

**Ficha**

Título original **How to Think Like Leonardo da Vinci**

Michael J. Gelb

Editorial **Punto de Lectura**

ISBN **9788408028871**

amazon.com

Librería **norma.com**

¡Adquiera el libro!

**Pensar Como Leonardo Da Vinci**

**Curiosita**

- Curiosidad insaciable acerca de la vida
- Deseo de aprender continuamente
- Haz preguntas
  - ¿Qué?
  - ¿Cuándo?
  - ¿Quién?
  - ¿Cómo?
  - ¿Dónde?
  - ¿Por qué?

**Curiosita Auto-Evaluación**

- Finanzas personales
- reflexiones sobre problemas domésticos
- Pensamientos de sabios que él admiró
- Planes para las innovaciones
- Tratados sobre volar
- Pintura
- Botánica
- Ilustraciones
- Cuaderno de apuntes de Leonardo
- Observación de temas
- Ejercitar la contemplación
- Ejercitar la conciencia
- La secuencia de la escritura del sentido aumenta la contemplación sondando las profundidades de sus preguntas
- Tengo un diario o una notebook para registrar mis insights y preguntas
- Tomo el tiempo adecuado para la contemplación y la reflexión
- Siempre estoy aprendiendo algo nuevo
- Cuando enfrente una decisión importante, busco activamente perspectivas diferentes
- Soy un lector voraz
- Aprendo de los niños pequeños
- soy experto en identificar y resolver problemas
- Mis amigos me describirían como de mente abierta y curioso
- Cuando escucho una nueva palabra o frase, tomo nota de ello
- Conozco un poco de otras culturas y siempre estoy aprendiendo
- Conozco o estoy implicado en un idioma diferente al mío
- Solicito retroalimentación de mis amigos, relaciones y colegas
- Amo aprender

**Dimostrazione**

- Prueba el conocimiento a través de la experiencia
- Revisa tus creencias & Fuentes
- Dimostrazione Auto-Evaluación
- Aprende de los errores
- Auto-Confianza
- Experiencia

**Sensazione**

- Despierte la curiosidad infantil de preguntar y sentirse realmente vivo
- Los sentidos son los ministros del alma
- Enfoque Cerca y Lejos
- Escucha en capas
- Movimientos importantes de la música occidental
- 10+ Grandes trabajos
- Conocimiento aromático
- 10,000 probaditas
- El toque de un Ángel
- Sensazione Auto-Evaluación - Visión
- Sensazione Auto-Evaluación - Escuchar
- Sensazione Auto-Evaluación - Oler
- Sensazione Auto-Evaluación - Probar
- Sensazione Auto-Evaluación - Tocar
- Sensazione Auto-Evaluación - Sinestesia
- Sinergia de los sentidos

**Sfumato**

- Calidad poco clara de las pinturas de Leonardo
- Abraza la ambigüedad y la incertidumbre
- Sfumato Auto-Evaluación
- Estoy confortable con la ambigüedad
- Estoy en sintonía con los ritmos de mi intuición
- Prospero con el cambio
- Veo el humor de la vida cada día
- Tengo tendencia a "saltar a las conclusiones"
- Disfruto con los rompecabezas y acertijos
- Sé generalmente cuándo me estoy sintiendo ansioso
- Paso suficiente tiempo conmigo mismo
- Confío en mis corazonadas
- Puedo llevar a cabo cómodamente ideas contradictorias en mi mente
- Me gustan las paradojas y soy sensible a la ironía
- Aprecio la importancia del conflicto como fuente de creatividad

**Connessione**

- Interconexión de todas las cosas
- Haz un mapa de tu vida
  - Día 1-Crea el Mapa Mental de tu Vida
  - Día 2-Explora tus metas
  - Día 3-Clarifica y enfócate en tus valores esenciales
  - Día 4-Contempla tu Propósito
  - Día 5-Evalúa tu realidad actual
  - Día 6-Observa las conexiones
  - Día 7-Haz tu estrategia para el cambio
- Connessione Auto-Evaluación
  - Fija tu curso hacia una estrella y está listo para navegar
  - Estoy abierto a la Ecología
  - Disfruto las analogías, las sonrisas y las metáforas
  - Frecuentemente hago conexiones que otras personas no ven
  - Cuando viajo, me fijo más en las similitudes entre las personas que en sus diferencias
  - Busco un acercamiento holístico hacia la salud y la curación
  - Tengo bien desarrollado el sentido de la proporción
  - Puedo articular los sistemas dinámicos - los patrones, conexiones y redes de trabajo - en mi familia y en mi lugar de trabajo
  - Mis metas y prioridades están formuladas claramente e integradas con mis valores y sentido de propósito
  - Algunas veces experimento un sentido de conexión con toda la creación

**Corporalita**

- Cultivate
  - Gracia
  - Ambidiestro
  - Ejercicio
  - Balance
- Corporalita Auto-Evaluación
  - Practica ejercicio aeróbico
  - Obtiene mayor fortaleza
  - Su flexibilidad es cada vez mejor
  - Sabe cuando su cuerpo está tenso o relajado
  - Está bien informado sobre nutrición y dietas
  - Sus amigos lo describirían como alguien agradado
  - Cada vez se vuelve más ambidiestro
  - Está enterado de las maneras de las cuales su estado físico afecta sus actitudes
  - Está enterado de las maneras en las que sus actitudes afectan su estado físico
  - Tiene buena comprensión de la anatomía práctica
  - Es bien coordinado
  - Ama el movimiento
- Kinesesia - 6to Sentido

**Arte/Scienza**

- Desarrolla el pensamiento total del cerebro
- Balance entre el Arte y la Ciencia
- Arte/Scienza Self-Assessment
  - Características de pensadores con el cerebro izquierdo
    - Le gustan los detalles
    - Siempre llega puntual
    - Experto en matemáticas
    - Confía en la lógica
    - Escribe con claridad
    - Sus amigos lo describen como muy articulado
    - El análisis es una de sus fortalezas
    - Es organizado y disciplinado
    - Le gustan las listas
    - Lee un libro comenzando en la página uno y continúa así hasta llegar al final
  - Características de pensadores con el cerebro derecho
    - Es altamente imaginativo
    - Es bueno con las tormentas de ideas
    - Frecuentemente dice o hace cosas inesperadas
    - Le encanta garabatear
    - En la escuela fue mejor en geometría que en álgebra
    - Lee un libro saltando por su contenido
    - Prefiere ver el gran cuadro que detenerse en los detalles
    - Pierde a menudo la pista del tiempo
    - Confía en la intuición
- Mind Mapping/Mapeo Mental