

amazon.com
amazon.com
amazon.com
¡Adquiera el libro!

Título original *The Seven Spiritual Laws of Success*

Autor Deepak Chopra

Editorial Diana / Edición

I.S.B.N. 968-890-143-1

Las Siete Leyes Espirituales Del Éxito

7. Ley del "Dharma" o Propósito en la Vida

Dharma en Sánscrito = "Propósito en la vida"

Nos hemos manifestado en forma física para cumplir un propósito

Hay algo que tu puedes hacer mejor que cualquier persona en todo el mundo

Para cada talento y cada expresión única de ese talento, hay también necesidades únicas

Tú tienes un talento único y una manera única de expresarlo

Cuando se combinan estas necesidades con la expresión creativa de tu talento...

Enseña a tus hijos desde pequeños que hay una razón por la cual están aquí

Enfócate en el por qué estás aquí y que tienes que dar

1. Cada uno de nosotros está aquí para descubrir su verdadero Ser

2. Expresar nuestros talentos únicos

3. Servicio a la humanidad

Compromisos para hacer uso máximo de esta Ley

Introducción

Éxito en la vida

- Expansión continua de felicidad y la realización progresiva de metas dignas de valor
- Es la habilidad de realizar tus deseos con facilidad y sin esfuerzo
- La riqueza material es sólo un componente
- El éxito es un camino, no un destino
- Incluye buena salud, energía y entusiasmo por la vida, relaciones plenas, libertad creativa, estabilidad emocional y psicológica, sentido de bienestar y una mente en paz

Concepto

Ley: Es el proceso por el cual lo inmanifiesto se convierte en manifiesto

El observador se convierte en observado

Componentes de la realidad

- Espíritu
- Mente
- Cuerpo

Todos vienen del mismo lugar: Campo de Potencialidad Pura

1. Ley de Potencialidad Pura

Somos, en nuestro estado esencial, conciencia pura

Atributos de la conciencia

- Infinita e ilimitada
- Alegria pura
- Conocimiento puro
- Silencio infinito
- Equilibrio perfecto
- Invincibilidad
- Simplicidad
- Bienaventuranza

Características del poder del Ser

- Atraen a la gente hacia ti
- Apoyo de las leyes de la naturaleza
- Magnetiza a la gente, situaciones y circunstancias que apoyan tus deseos

Cómo aplicarla

- Ponerme en contacto con el campo de potencialidad pura
- Darme tiempo cada día para contemplar con la naturaleza
- Practicar el no juzgar

6. Ley del Desapego

En el momento en que renuncias a tu apego al resultado, combinando tu intención en un punto fijo con el desapego, obtienes tu deseo

Para adquirir cualquier cosa en el universo físico tienes que renunciar a tu apego a ella

El desapego está basado en el poder de tu verdadero Ser

La necesidad de seguridad se basa en el desconocimiento de tu verdadero Ser

Viene de la pobreza de conciencia

El apego es siempre a los símbolos

Siempre y cuando establezcas tus metas

Necesitas tener la intención de ir en determinada dirección y una meta

No interfiere con la Ley de Intención y Deseo

Cuando fuerzas las soluciones, creas nuevos problemas

Cuando pones tu atención en lo incierto y eres testigo de ello...

El resultado es algo fabuloso y emocionante

Acelera todo el proceso de evolución

Cada problema es una oportunidad para obtener un beneficio mayor

Cuando estás preparado y te encuentras con la oportunidad...

La solución aparece espontáneamente

Preparación + oportunidad = Buena suerte

2. Ley del Dar

El universo opera a través del cambio dinámico

- Nada es estático
- Tu cuerpo es dinámico y está en constante cambio con el cuerpo de universo
- Tu mente interactúa dinámicamente con la mente del cosmos
- Tu energía es una expresión de energía cósmica

El flujo de vida es la interacción armoniosa de todos los elementos y fuerzas que estructuran el campo de la existencia

- Detener la circulación energía es detener el flujo de sangre
- Debes dar y recibir para mantener la riqueza y la afluencia circulando en tu vida

Afluencia

- Raíz "affluere" = fluir
- "Fluir en abundancia"
- El dinero es un símbolo de la energía de vida que intercambiamos y que usamos como resultado del servicio que le damos al universo
- "Moneda en circulación"
- Circulación = latín "currere" = "correr" o "fluir"
- Si detenemos la circulación de dinero (apego) detendremos su circulación dentro de nuestra vidas también

Cada relación es dar y recibir

- El Dar engendra el Recibir
- Recibir engendra el Dar
- Dar y recibir son diferentes aspectos del flujo de energía en el universo

Cualquier cosa que es de valor en la vida

- Sólo se multiplica cuando se da

Si a través del acto de dar sientes que has perdido algo

- El regalo no es verdadero y no causarás aumento en el recibir
- Si lo das a regañadientes
- No hay energía detrás del dar

Es la intención detrás del dar lo que es más importante

- La intención debe ser siempre la de crear felicidad para el que da y el que recibe
- Lo que recibes es directamente proporcional a lo que das, cuando das incondicionalmente y de corazón

5. Ley de Intención y Deseo

Este campo está influido por la intención y el deseo

A nivel de campo cuántico no hay más que energía e información

La energía y la información existen en todos los lados dentro de la naturaleza

Todo el universo, en su naturaleza esencial, es el movimiento de energía e información

Y así influir en la energía y el contenido de información de la extensión de tu cuerpo -tu ambiente, tu mundo- y hacer que las cosas se manifiesten en él

Puedes cambiar conscientemente la energía y el contenido de la información de tu propio cuerpo mecánico cuántico

Cualidades inherentes en la conciencia

- Da energía
- Atención
- Transforma
- Intención

El sistema nervioso del ser humano puede dominar el poder infinito de organización a través de la intención consciente

La intención la debes usar para beneficio de la humanidad

Propiedades de la conciencia

- Recuerdo
- Memoria
- Pasado
- Anticipación
- Futuro
- Conciencia
- Presente

El tiempo es el movimiento del pensamiento

Cinco pasos para satisfacer tus deseos

1. Introdúcete en la brecha
2. Libera tus intenciones y deseos
3. Mantente en estado de autorreferencia
4. Renuncia a tu apego al desenlace
5. Deja que el universo arregle los detalles

3. Ley del "Karma" o Causa y Efecto

Implica la acción de decisiones conscientes

- Para comprender y mejorar su uso
- Volverse conscientes de las decisiones que hacemos a cada momento

Lo que te está pasando en este momento

- Es el resultado de las decisiones que has hecho en el pasado
- La mayoría tomamos decisiones inconscientes y no las consideramos así

Somos manojos de reflejos condicionados

- Activados por gente y circunstancias en resultados predecibles de conducta

Si te detienes por un momento y atestigüas las decisiones que tomas al mismo tiempo que las estás tomando

- Las llevas del reino de inconsciencia al reino de la conciencia
- Este proceso de elección consciente y de atestiguar es muy poderoso

Cuando haces cualquier elección pregúntate

- ¿Cuáles son las consecuencias de esta decisión que estoy tomando?
- ¿Esta decisión que estoy tomando ahora traerá felicidad para mí y para aquellos alrededor mío?

¿Qué hacer con el karma pasado?

- La mayoría elige este camino de forma inconsciente
- A veces hay mucho sufrimiento
- No hay deuda en el universo que no se pague
- ¿Qué puedo aprender de esta experiencia?
- ¿Por qué está sucediendo esto y cuál es el mensaje que el universo me está dando?
- ¿Cómo puedo hacer útil esta experiencia para mi prójimo?

3. Trascender el karma

- Mantenerse experimentando la brecha, el Ser, el Espíritu
- Se logra mediante la práctica de la meditación

Siempre y cuando el karma sea para evolucionar, para ambos, el Ser y cada uno afectado por el Ser, entonces el fruto será felicidad y éxito

4. Ley del Menor Esfuerzo

La inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, total entrega y despreocupación

Lo que comúnmente se conoce como "milagro" es en realidad una expresión de esta Ley

Con sólo una ligera idea, esta se manifiesta sin esfuerzo

Gastas energía cuando...

- Buscas poder y control sobre la gente
- Buscas dinero o poder para satisfacer tu ego
- Persigues la ilusión de la felicidad en vez de disfrutar la felicidad del momento
- Buscamos dinero sólo para nuestro beneficio personal

Gastas menos energía cuando tus acciones están motivadas por el amor

- Tu energía se acumula y se multiplica
- El excedente de energía puede ser canalizado para crear cualquier cosa que tu quieras, incluyendo riqueza ilimitada

Componentes

- Aceptación
- Responsabilidad
- El ser indefenso

"Hoy aceptaré a la gente, situaciones, circunstancias y eventos como ocurran"

Hacer un compromiso

Puedes desear que las cosas en el futuro sean diferentes, pero en este momento debes aceptar las cosas como son

No culpar a nada ni a nadie de tu situación, incluyéndote a ti mismo

Es la habilidad de tener una respuesta creativa a la situación como se presenta ahora

Tu atención está puesta en el no defenderte y que has renunciado a la necesidad de convencer a otros de tu punto de vista

Si solamente renuncias a tu necesidad de defender tu punto de vista, ganarás en esa renuncia acceso a cantidades enormes de energía que se han desperdiciado antes